

食べない子には なんて声をかけたらいい？



「ひと口食べてみて！」
から見直してみましょう

きゅうけん
月刊給食指導研修資料
Vol.5

そのひと口、大きくないですか？



子どもにとって苦手な食べ物は
米粒大くらいのひと口でも

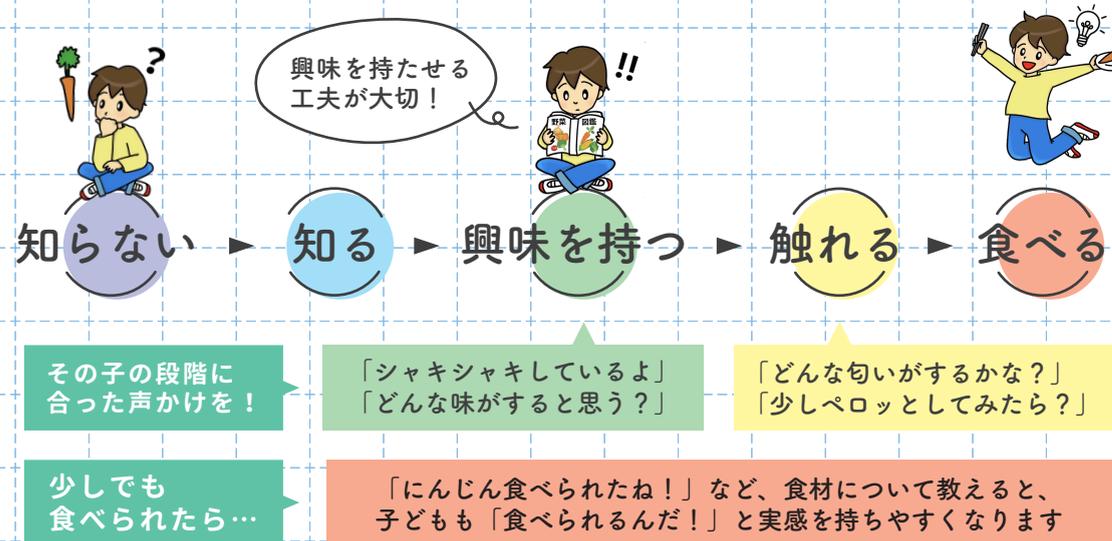
大きな挑戦

もし

苦手な食べ物を無理に食べよう
として丸呑みしてしまうと… **誤嚥・窒息** に繋がりがねません

「ひと口」 = 大人基準
になっていないか気をつけましょう

食べない子が変わる 5つのステップ



本当に効果ある？ 一度立ち止まりたい声かけ集

もうひと口！

「ひと口だけ食べてみて」と提案して食べた後に、「もうひと口！」と勧めると「嘘をつかれた」と思われているかもしれません。

美味しいよ？

本当にその子にとって美味しいと思えるものであればOK。ですが、食べてほしいから嘘をつき「美味しいくない」と子どもが感じると、信頼関係が失われます。

頑張れ！

食べられない子からすると既に頑張っていることが多いです。「無理しないでね」などの声かけの方が助けになることもあります。

