

子どもの気持ちを尊重することが大切！



「どうすれば安心できる？」

「既に給食を食べられなくなってしまった子に対して、先生としてどのように接したら良いのか分からない」そのような声をよく聞きます。この場合に1番大切なのは、子どもの不安な気持ちを認めた上で「どうすれば安心できるか」を丁寧に聞き、子どものペースを尊重しながら、少しずつチャレンジできる幅を広げていくことです。

大切にしたい3つのステップ

STEP 1

子どもの
気持ちを
認めよう

STEP 2

食べられない
理由を
聞いてみよう

STEP 3

どうしたいかを
本人と
決めよう

子どもに聞いてみたいことの例

そもそも、
保育園・学校には
行きたい？

教室ではなく、
別室だったら
食べられる？

給食ではなく、
お弁当だったら
食べられる？

他の子たちに
食べられないことを
どう伝える？

それを
自分で伝える？
先生が伝える？

詳しい解説記事は
こちら！

