

～「無理強い」も「促さない」も、保護者は気にしていた～

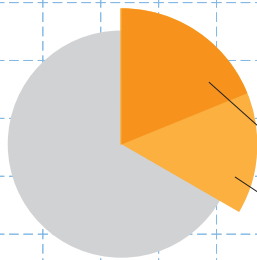
保護者は「給食指導」について、どんな不安や疑問を抱いているのでしょうか？それを明確にすべく、2026年4月に「給食のある園に子どもを通わせるお母さん」を対象にアンケートを実施。総数350名の回答が集まり、給食指導に対してのこんな“本音”が見えてきました。

アンケート結果

Q 園の給食指導について、不安や疑問を感じたことはありますか？

約3人に1人

「不安・疑問」を感じたことがあると回答



「現在感じている」17.7%(62名)

「過去に感じたことがある」14.9%(52名)

Q 園の給食指導で“これはちょっと…”と感じた出来事があれば教えてください

傾向1

「無理強い」や「理不尽ルール」への疑問



「完食を求めすぎて子どもが吐いた」(埼玉県・専業主婦)

「おかずが食べれないとフルーツも食べたらダメだという決まり」(広島県・公務員)

「給食をたくさん食べてほしいから食事中に水は飲んではいけないと言われた」(新潟県・専業主婦)

傾向2

「促さない」ことへの疑問



本人に一人で食べさせて、食べきれなければ下げるという感じのようで、家では何も残さないのに園であまり食べずに終わることが多く、帰った後に食欲が爆発している(東京都・会社員)

食べたくないなら食べなくてよいよ、と最初から言われること。最初の声かけは『1口食べない?』など、促す声かけがあると良いと思う(熊本県・公務員)

POINT

「無理強い」や「理不尽ルール」はもちろんですが、根拠がないと「促さない」ことも保護者の不信感につながる可能性があります。「どうしてこのやり方なのか」を説明できることが大切です。こちらの本もぜひ参考にしてください。

≡ 新刊 ≡

『いちばんやさしい 保育者のための「食べない子」サポートBOOK』

(中央法規出版)



発売中!

詳しい解説記事はこちら!

